

GUÍA DE REGLAS

Seguridad contra incendios y simulacros de incendio

TIPO DE LICENCIA Y NORMAS

Cuidado Infantil Familiar Registrado (RF)

OAR 414-205-0035(8)(c); y O110(1)(h,i,j,n)(2,4,5); y O130 (1)(e); y O140(5)

Cuidado Infantil Familiar Certificado (CF)

OAR 414-350-0050(1)(g); y O170(3)(a)(4-6,14-17); y O375(5)

POR QUÉ EXISTEN ESTAS REGLAS

Los estudios muestran que muchas personas creen que, en caso de incendio, tendrían 10 minutos o más para salir de su casa. De hecho, solo tendría de dos a tres minutos para evacuar. Durante un incendio, es importante saber cómo salir de la casa inmediatamente. Sin embargo, la mayoría de los niños no tienen las habilidades y los conocimientos necesarios para escapar de un incendio de manera segura. Los simulacros de emergencia (especialmente los de incendio) pueden asustar a los niños en edad preescolar y a muchos niños mayores. Es ruidoso, a veces caótico si no se anuncia, e interrumpe su rutina. Los adultos y los niños pueden calmarse mejor y reaccionar rápidamente durante una emergencia si los simulacros se realizan con regularidad.

CÓMO PUEDE VERSE ESTO EN SU PROGRAMA

- **Los extintores de incendios:** se debe montar al menos un extintor de incendios con clasificación 2-A-10 BC en cada piso a lo largo de la ruta de evacuación, en un lugar fácilmente accesible y visible que esté fuera del alcance de los niños. El extintor de incendios se puede montar en un armario/armario si hay un letrero que indique la ubicación del extintor y el acceso al armario/armario no debe estar obstruido.
- **Se deben instalar detectores de humo Y un detector de monóxido de carbono (CO)** en cada piso de la casa, incluidas las áreas donde duermen los niños. Para ambos tipos de alarmas, siga las instrucciones del fabricante para la ubicación y la altura de montaje. Estos pueden ser detectores individuales separados o ambos combinados en una unidad.
- Los **simulacros de incendio** deben practicarse mensualmente a diferentes horas del día, incluso durante la noche y durante la noche, para los programas que cuidan a los niños durante esas horas.
 - a. Los simulacros de incendio deben incluir:
 1. Un simulacro que incluya el uso de una ruta de evacuación alternativa al menos una vez al año; y
 2. Un simulacro observado por el personal de la OCC; si se solicita. Esta es una oportunidad para que su licenciante observe y brinde comentarios para ayudar a que su programa esté lo más seguro y preparado posible en caso de una emergencia.
 3. La evacuación completa de todos los adultos y niños presentes debe completarse en **tres minutos**. Este tiempo se estableció en consulta con el Jefe de Bomberos del Estado de Oregón.
 - b. Debe tener un **método de alerta** (por ejemplo, una campana o un silbato fuerte) para advertir a los niños y ocupantes de la casa de una emergencia o simulacro.
 - Usar un método constante ayuda a preparar a los niños para la reacción sorprendente de un ruido fuerte repentino. La práctica enseña a los niños lo que se espera cuando escuchan el sonido.
 - El detector de humo se puede utilizar como método de alerta. Sin embargo, otro método de alerta (sonido) es aceptable y brinda flexibilidad para desarrollar un plan de emergencia que se ajuste a las necesidades y sensibilidades de los niños bajo cuidado.

REQUISITOS DE MANTENIMIENTO DE REGISTROS (consulte los recursos opcionales a continuación)

1. Los extintores de incendios, los detectores de humo y los detectores de monóxido de carbono deben revisarse mensualmente para garantizar que funcionen correctamente. Se mantiene un registro que documenta cuándo se completó la revisión.
 - Revise sus extintores de incendios mirando el indicador, asegúrese de que la flecha esté apuntando a la sección verde (y si no lo está, recargue o reemplácelo).



- Las alarmas de humo y monóxido de carbono suelen tener un botón de prueba. Cuando se presiona el botón, la alarma sonará para indicarle que está funcionando correctamente. Sin embargo, es mejor seguir las recomendaciones del fabricante para su(s) dispositivo(s) específico(s).
2. El proveedor deberá mantener un registro escrito de cada simulacro de incendio que muestre:
 - a. Fecha y hora;
 - b. Las salidas utilizadas;
 - c. El número y rango de edad de los niños evacuados;
 - d. El número total de personas en el hogar al momento del simulacro;
 - e. La cantidad de tiempo necesario para evacuar el hogar;
 - f. El nombre de la persona que realiza el simulacro; y
 - g. El método de alerta utilizado.
 3. Además de los simulacros de incendio, otro aspecto de su plan de emergencia debe practicarse cada dos meses y debe seguir los requisitos de registro enumerados anteriormente para los simulacros de incendio. No es necesario que estos simulacros se realicen el mismo día que los simulacros de incendio. Otros aspectos del plan de emergencia puede incluir, pero no se limita a:
 - Enfermedad aguda de un niño o cuidador
 - Desastres naturales como inundaciones, deslizamientos de tierra, incendios forestales, terremotos, etc.
 - Refugio en el lugar, encierro o bloqueo del edificio
 - Fuga de gas, derrame químico, corte de electricidad
 4. Las orientaciones para el personal nuevo deben incluir una revisión del plan de emergencia y los procedimientos de evacuación.
 5. Todos los cuidadores sustitutos deben estar capacitados en los procedimientos de evacuación

IMPORTANTE: Los planes de emergencia deben revisarse al menos una vez al año. Cuando se realicen revisiones, recuerde compartir el plan de emergencia nuevo o actualizado con las familias, el personal y otros adultos en el hogar. Su especialista en licencias puede solicitar ver su plan de emergencia durante las visitas de supervisión o de licencia.

EL ESPECIALISTA EN LICENCIAS DE OCC PUEDE REVISAR

- ✓ ¿Tiene un plano del piso publicado en un lugar visible? ¿Muestra todos los componentes necesarios?
- ✓ ¿Los extintores de incendios, detectores de humo y detectores de monóxido de carbono en cada piso de la casa funcionan correctamente? ¿Existe documentación escrita de que estos son revisados/probados mensualmente?
- ✓ ¿Los extintores de incendios son fácilmente accesibles, están instalados fuera del alcance de los niños y a lo largo de las rutas de evacuación?
- ✓ Si se monta un extintor de incendios dentro de un armario o armario, ¿hay algún letrero? Los licenciantes verificarán que se cumplan los requisitos en cada piso, independientemente de si los niños del cuidado infantil tienen acceso a esa área o no.
- ✓ El registro de simulacros y la documentación se revisan durante las inspecciones de licencias y las visitas de supervisión no anunciadas.

RECURSOS OPCIONALES:

1. **Registro de simulacros de emergencia de seguridad contra incendios (CCLD-0489)**
Una herramienta opcional creada por OCC para ayudarlo a tener éxito en el seguimiento de todos estos requisitos.
2. Una guía de recursos escolares para la planificación de la seguridad (Oficina del Jefe de Bomberos del Estado de Oregón)
3. Recursos del Jefe de Bomberos del Estado de Oregón, <https://www.oregon.gov/osp/programs/sfm>
4. Asociación Nacional de Prevención de Incendios: Recursos de educación pública, plan de lecciones y herramientas didácticas
 - Lista de consejos de seguridad sobre una variedad de temas de seguridad humana y contra incendios, disponibles en diferentes idiomas
 - El programa Learn Not to Burn integra la alfabetización, el movimiento, la música y el juego dramático para proporcionar una experiencia de aprendizaje apropiada para el desarrollo de

los niños en edad preescolar. Estas cinco lecciones se pueden descargar gratis y están disponibles en inglés y español.

5. FEMA: [Every Second Counts: Two Ways Out!](#) e información y folletos descargables de FEMA
6. Programa de seguridad contra incendios de Sesame Street

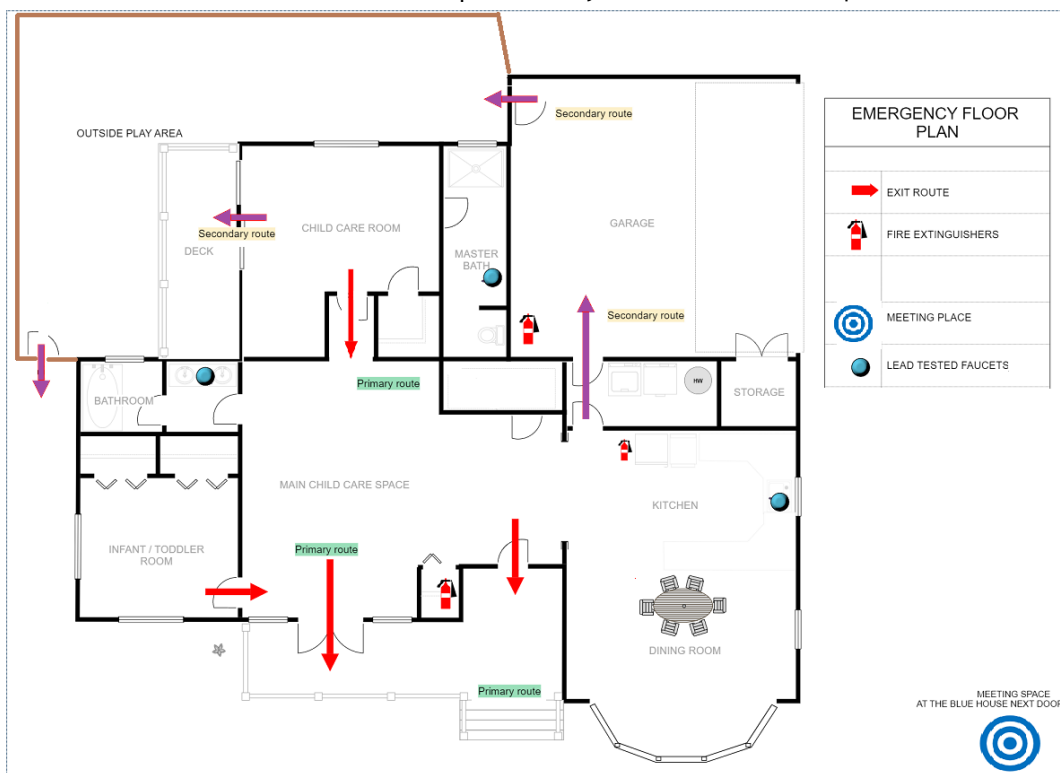
El plan de estudios del Programa de seguridad contra incendios de Sesame Street para niños en edad preescolar está disponible en inglés y español. El plan de estudios incluye una guía del educador para maestros, un CD de canciones y cuentos, una guía familiar, un cuadernillo para colorear y actividades y un póster. La información sobre cómo solicitar un kit gratuito para su programa de cuidado infantil se encuentra en el sitio web.

7. Sparky School House <https://sparkyschoolhouse.org/digital-backpack/>

INFORMACIÓN ADICIONAL

- **Cuidado nocturno:** Las rutas de evacuación deben estar iluminadas si brinda cuidado nocturno. Los ejemplos pueden incluir: una luz de noche en el pasillo o simplemente dejar la luz del pasillo encendida. Esto hará que la evacuación sea más fácil y segura para los niños que pueden no estar tan familiarizados con el entorno.
- Se debe colocar un plano del piso que identifique las ubicaciones de lo siguiente: salidas, rutas de evacuación primarias y secundarias, y la ubicación de los extintores de incendios. Publique el plano del piso en un lugar visible, como cerca de donde llegan los padres o donde se encuentra otra información de emergencia. Si ya tiene un plano del piso publicado, es posible que pueda agregarle los nuevos elementos requeridos.

MUESTRA Plano del piso (dibujado a mano es aceptable).



- Las **alarmas de humo** son importantes porque durante un incendio, es posible que tenga menos de tres minutos para evacuar. Los detectores de humo se montan en lo alto de una pared o en el techo, ya que el humo se eleva. Lo alertan sobre el peligro y le dan a usted y a los niños que cuida tiempo para salir. Es más probable que todos sobrevivan a un incendio en el hogar si tiene detectores de humo que funcionen.
- Los **detectores de monóxido de carbono (CO)** son importantes porque el CO es un gas venenoso e inodoro que se crea cuando se queman los combustibles. El envenenamiento por CO puede ser fatal en niveles altos. Las emisiones peligrosas de CO pueden ser causadas por chimeneas, estufas de leña, hornos de gas u otros aparatos de gas, generadores portátiles o vehículos que se dejan encendidos en un garaje. Las alarmas de CO instaladas en su hogar le avisan con anticipación de la presencia de monóxido de

carbono. Se requiere uno en cada piso de la casa, independientemente de si los niños tienen acceso a todos los pisos o no, e incluso si ninguna de las fuentes típicas de CO está presente en la casa.

Normas administrativas de Oregón, Departamento de Cuidado y Aprendizaje Temprano de Oregón, capítulo 414, Divisiones 205 Hogares Registrados de Cuidado Infantil Familiar, 305 Centros Certificados, 310 Centros de Edad Escolar Certificados y 350 Hogares Certificados de Cuidado Infantil Familiar.

Tiene derecho a recibir servicios de asistencia con el idioma y otras adaptaciones sin costo alguno. Si necesita ayuda en su idioma u otras adaptaciones, comuníquese con la División de Licencias de Cuidado Infantil al 1 800-556-6616.

Fecha de emisión original: Feb 2022

Actualizado: April 2024
